

Activiteitenrooster vanaf 24-8-2026

Maandag

07:00 – 13:00	Banen zwemmen
10:15 – 10:45	MBVO
13:15 – 14:00	Aquasport 1: <i>Aquafitness Senioren</i> (25mtr. Bad)
14:45 – 18:30	Zwem ABC
17:45 – 18:30	Borstcrawl training
18:30 – 19:15	Trimzwemmen
19:30 – 20:15	Aquasport 1: <i>Aquafitness Senioren</i>
20:15 – 21:45	Banen zwemmen

Dinsdag

07:00 – 14:00	Banen zwemmen <i>9:30–11:00 3 banen 25mtr. Bad</i>
09:00 – 09:45	Ouder/kind 0-1,5 jaar
09:45 – 10:30	Ouder/kind 1,5-2,5 jaar
10:30 – 11:15	Ouder/kind 2,5-4 jaar
14:45 – 17:45	Zwem ABC
20:00 – 20:45	Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>

Woensdag

07:00 – 14:00	Banen zwemmen <i>11:15-12:00 3 banen 25mtr.-bad</i>
09:00 – 09:45	Ouder/kind 0-1,5 jaar
09:45 – 10:30	Ouder/kind 1,5-2,5 jaar
10:30 – 11:15	Ouder/kind 2,5-4 jaar
10:30 – 11:15	Aquafitness Senioren
11:15 – 12:00	Aquasport 2: <i>Aquajoggen</i>
14:45 – 17:00	Zwem ABC
18:00 – 18:30	MBVO
19:30 – 20:15	Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>
20:15 – 21:45	Banen zwemmen

Donderdag

07:00 – 12:00	Banen zwemmen
14:45 – 17:45	Zwem ABC
18:00 – 18:45	Volwassenen zwemles
19:30 – 20:15	Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>
20:15 – 21:45	Banen zwemmen

Vrijdag

07:00 – 14:00	Banen zwemmen <i>10:00–10:45 2 banen 25mtr. Bad</i>
09:00 – 09:45	Ouder/kind 0-1,5 jaar
09:45 – 10:30	Ouder/kind 1,5-2,5 jaar
10:00 – 10:45	Aquasport 2: <i>Aquajoggen</i>
10:30 – 11:15	Ouder/kind 2,5-4 jaar
10:45 – 11:30	Aquafitness Senioren
11:45 – 12:30	Aquasport 3: <i>Aquarobics</i>
14:45 – 17:45	Zwem ABC

Zaterdag

10:00 – 14:00	Zwem ABC
---------------	----------

Zondag

09:00 – 11:00	Banen zwemmen
09:00 – 11:00	Gezinszwemmen <i>Recreatie- en instructiebad</i>
11:00 – 15:30	Recreatief zwemmen

Kijk voor de actuele openingstijden op
www.lentebad.nl/rooster
of scan de QR-code

